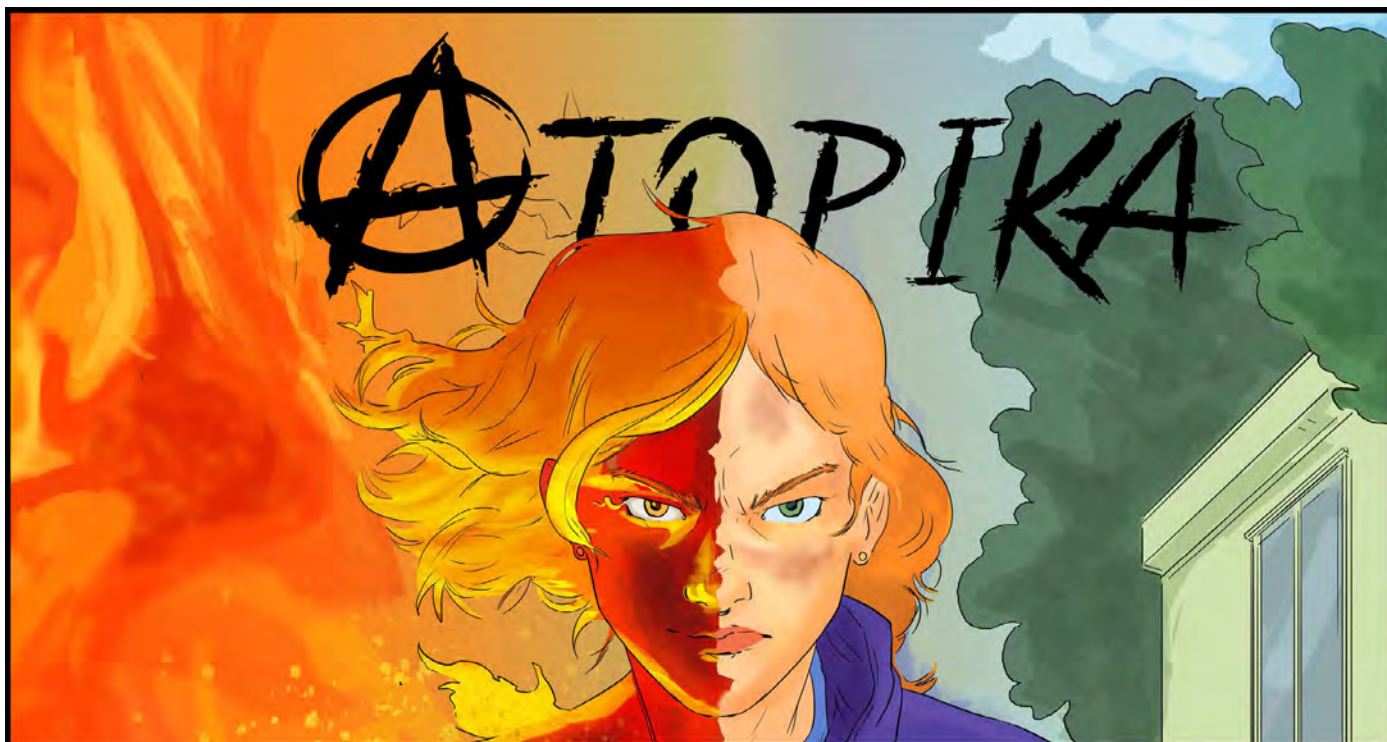






Atópika es una publicación de Allergienet y GAAPP



**GLOBAL ALLERGY
& AIRWAYS**
PATIENT PLATFORM

1.^a edición, 2025

Prohibida la reproducción sin autorización expresa

Todos los derechos reservados

Allergienet VZW

Hulststraat 9, 9280 Lebbeke, Bélgica



INTENTÓ HABLAR CON SU PADRE...

PAPÁ, NO PUEDO IR
AL COLEGIO CON
ESTAS PINTAS...

¡TODOS PENSARÁN
QUE DOY ASCO!

MMMMM

PERO SIEMPRE ESTABA TAN
METIDO EN EL TRABAJO...

¡¿PAPÁ?!

ODIO ESTA SENSACIÓN DE ARDOR,
¡¡¡NO DEBO RASCARME!!!

¡¡¡AAGGHHH!!!

LENU,
¡ESTOY INTENTANDO TRABAJAR!

¡¡¡NOOO!!!



¡LENU!
¡VETE AL COLE!

PERO...

¡NI UNA PALABRA! ¡SAL!
¡Y NO TE OLVIDES LA COMIDA!

JURARÍA QUE
HUELO A HUMO

¿QUÉ
FUE ES?

...

¡ESTA CHICA!

QUE TE VAYA
BIEN EL PRIMER
DÍA DE COLE...

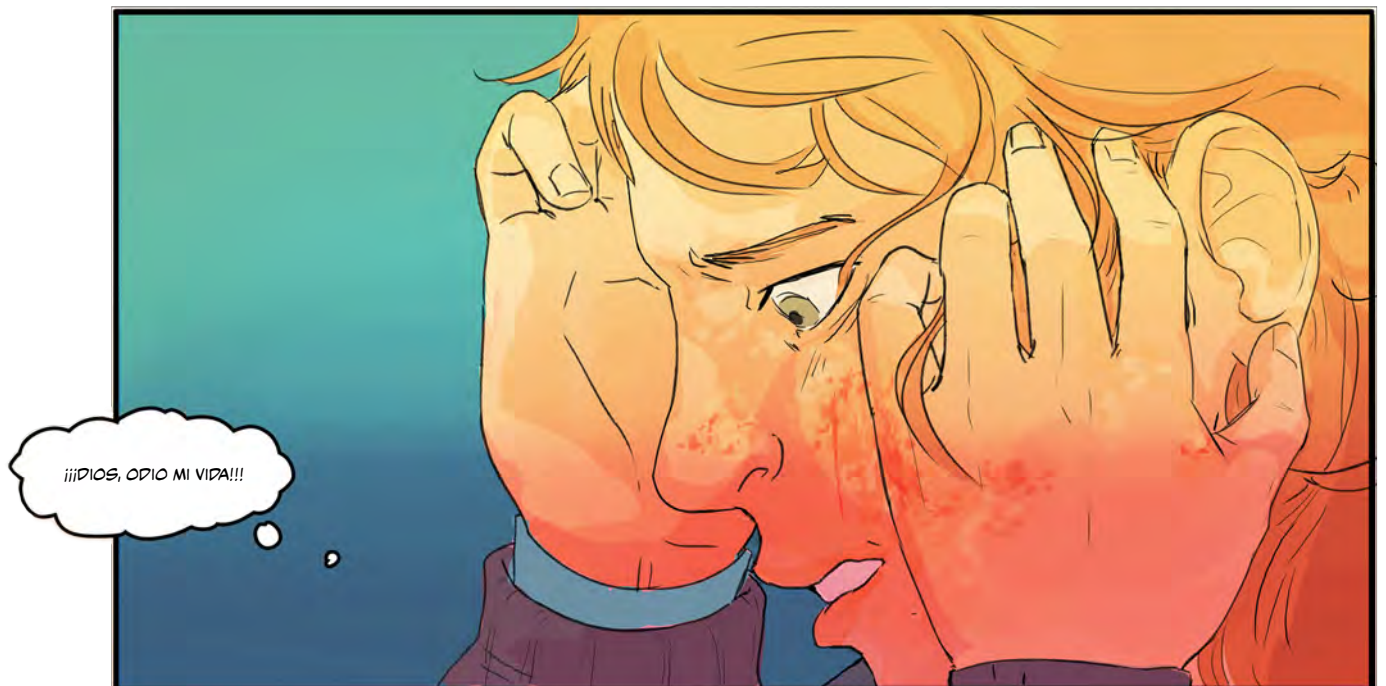
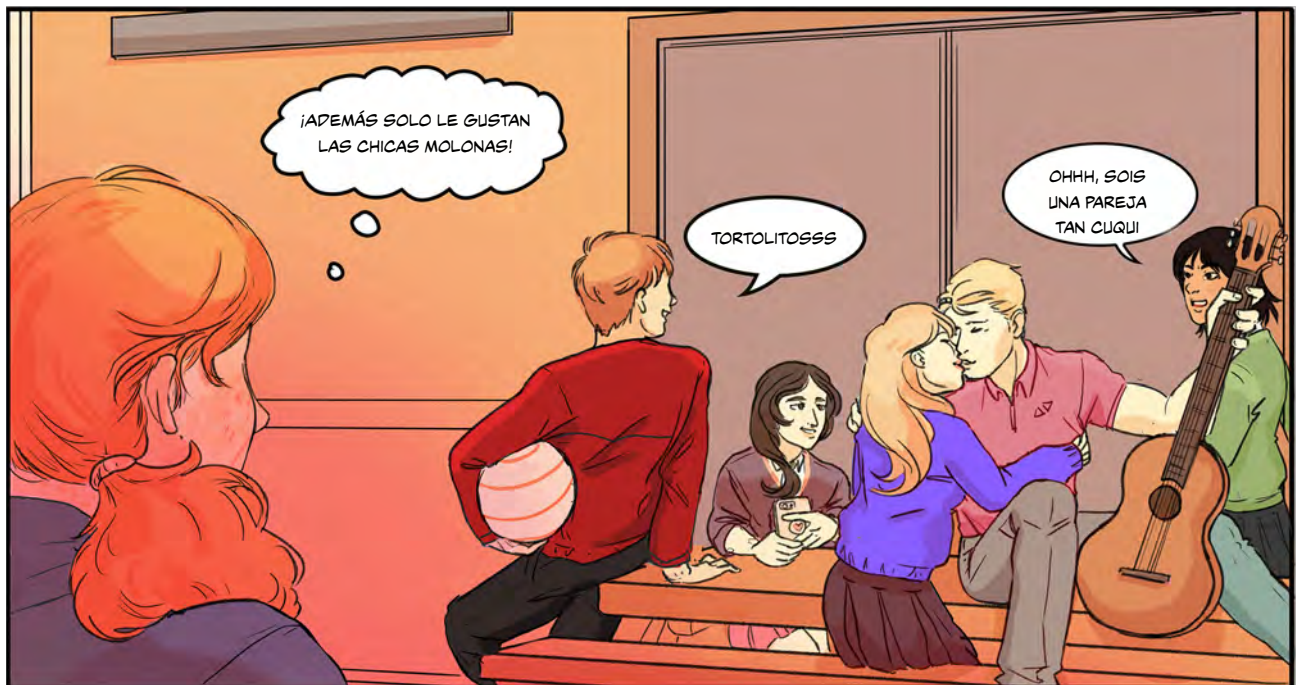
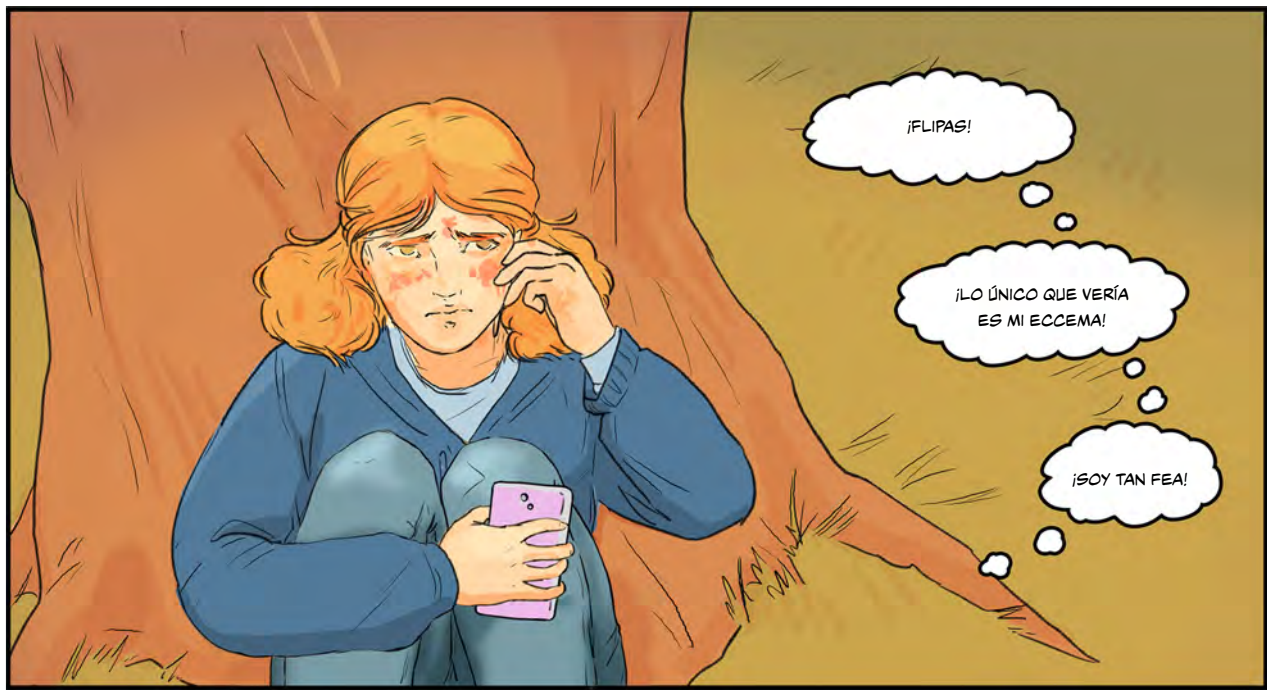
LENU HA TENIDO ECCEMA TODA SU VIDA,
SU PIEL SE IRRITA A MENUDO, LE PICA Y
A VECES ESTÁ MUY CALIENTE...

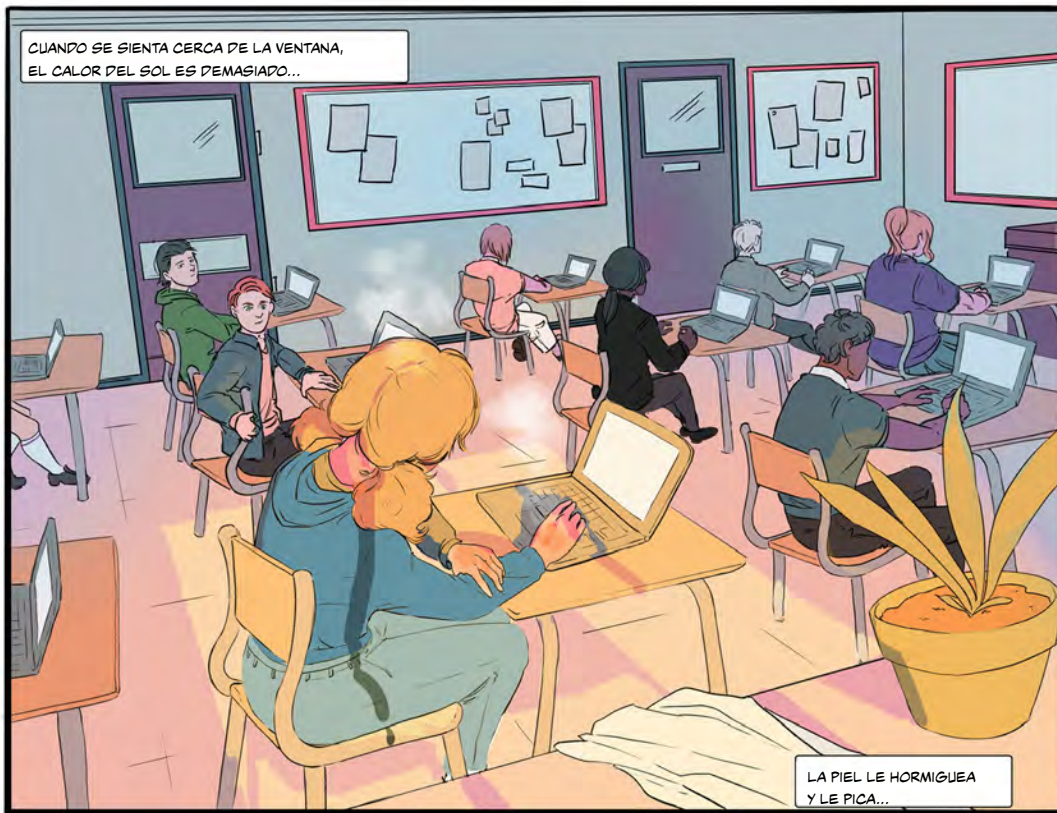
¡SÍ, YA!

¿QUÉ FUE ES?

¡BLAM!









LENU NO TUVO UN BUEN DÍA...

¿SALUDO?

NUNCA VOY
A ENCAJAR...

SE MORÍA POR LLEGAR A LA SEGURIDAD
DE SU CASA Y DE SU PADRE...



¿PAPÁ?!

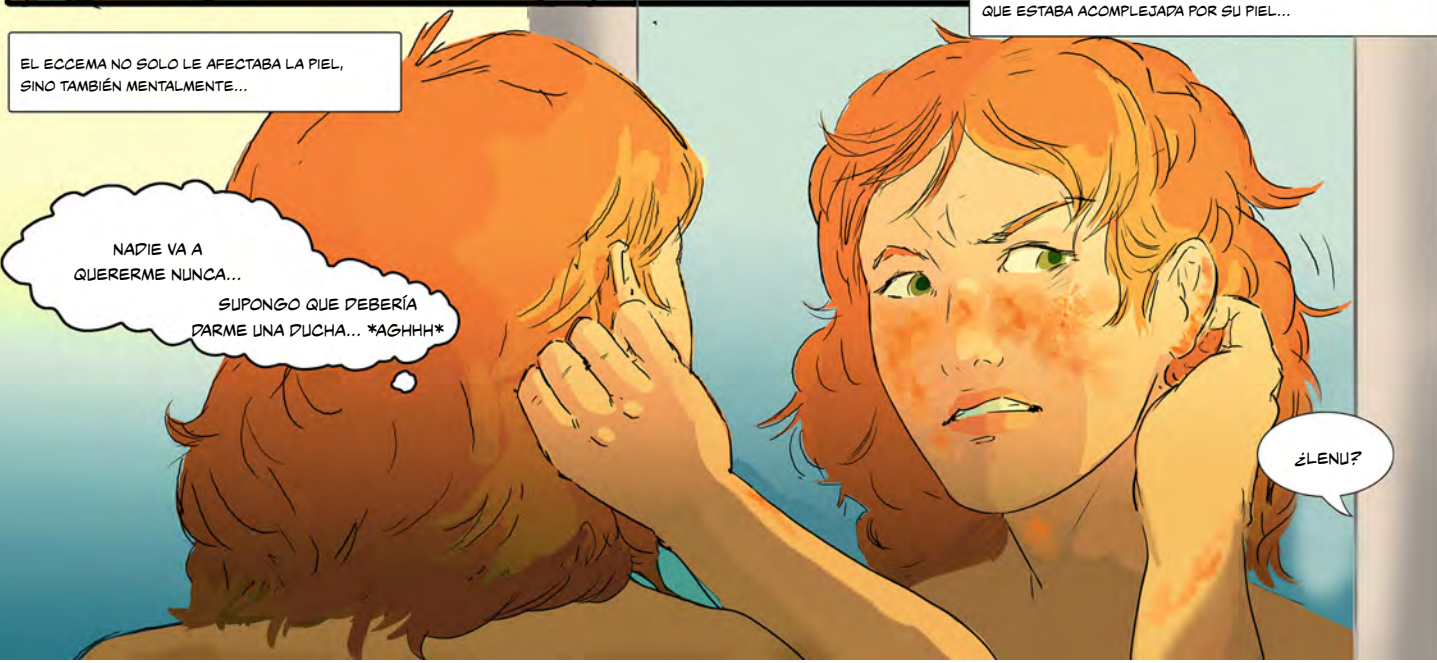
PERO PAPÁ NO ESTABA EN CASA...



EL ECCEMA LE HACÍA SENTIRSE
MUY INSEGURA...

ME SIENTO
TAN SOLA...

LE COSTABA MUCHO RELACIONARSE CON LOS DEMÁS POR-
QUE ESTABA ACOMPLEJADA POR SU PIEL...

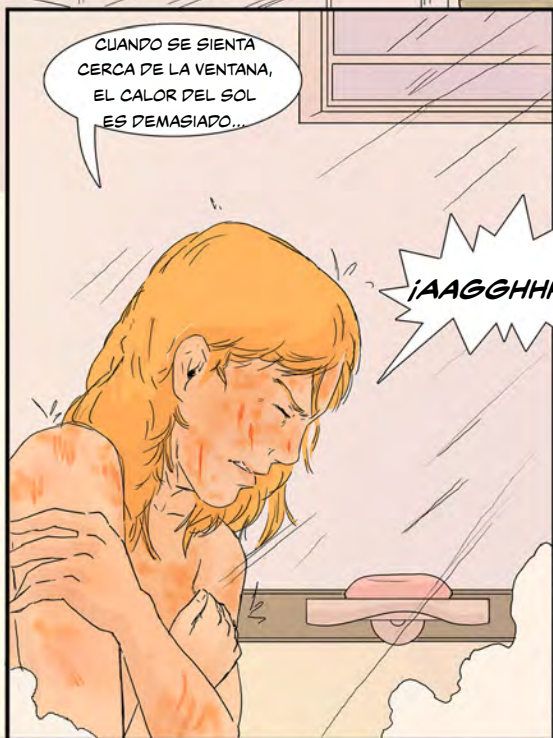
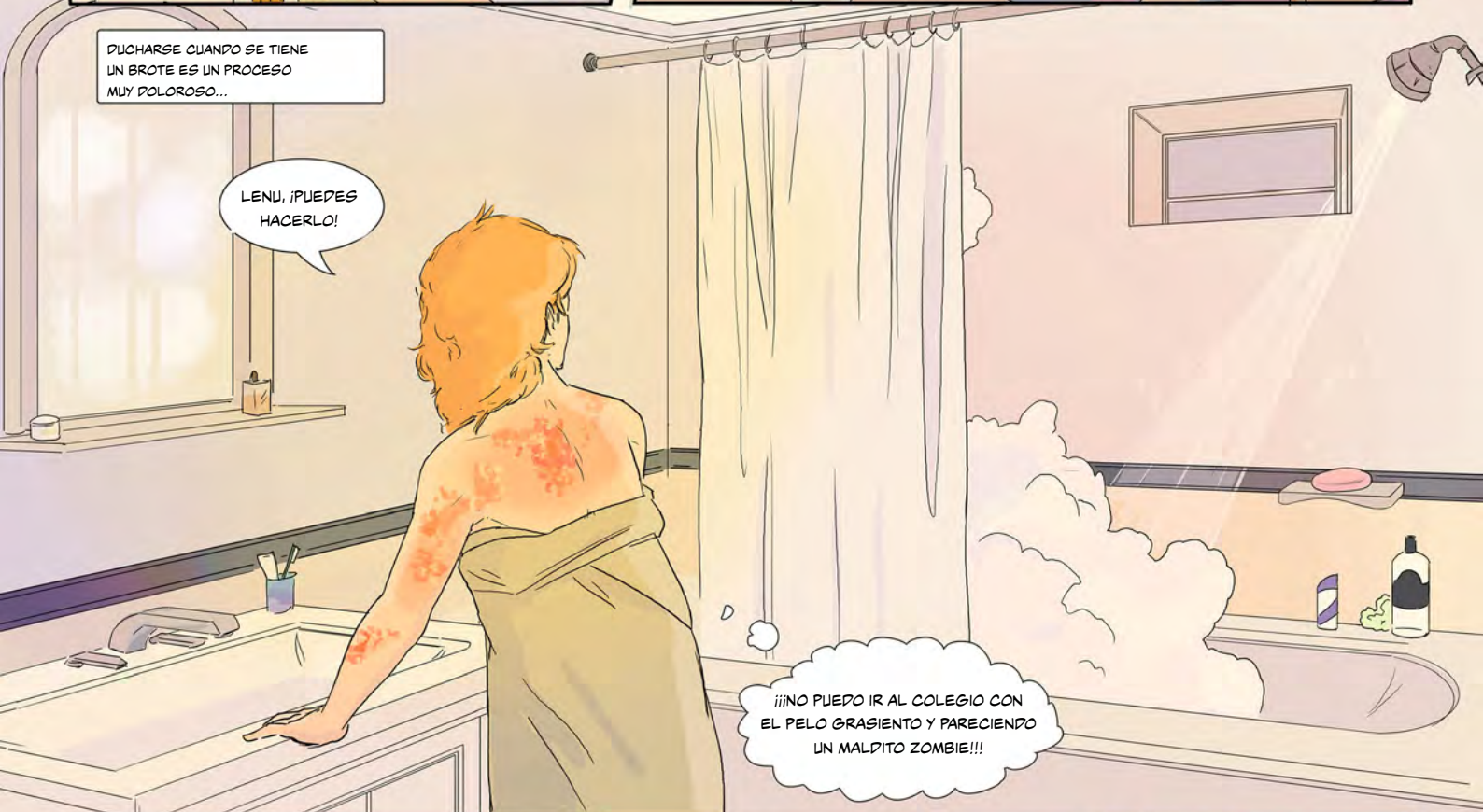
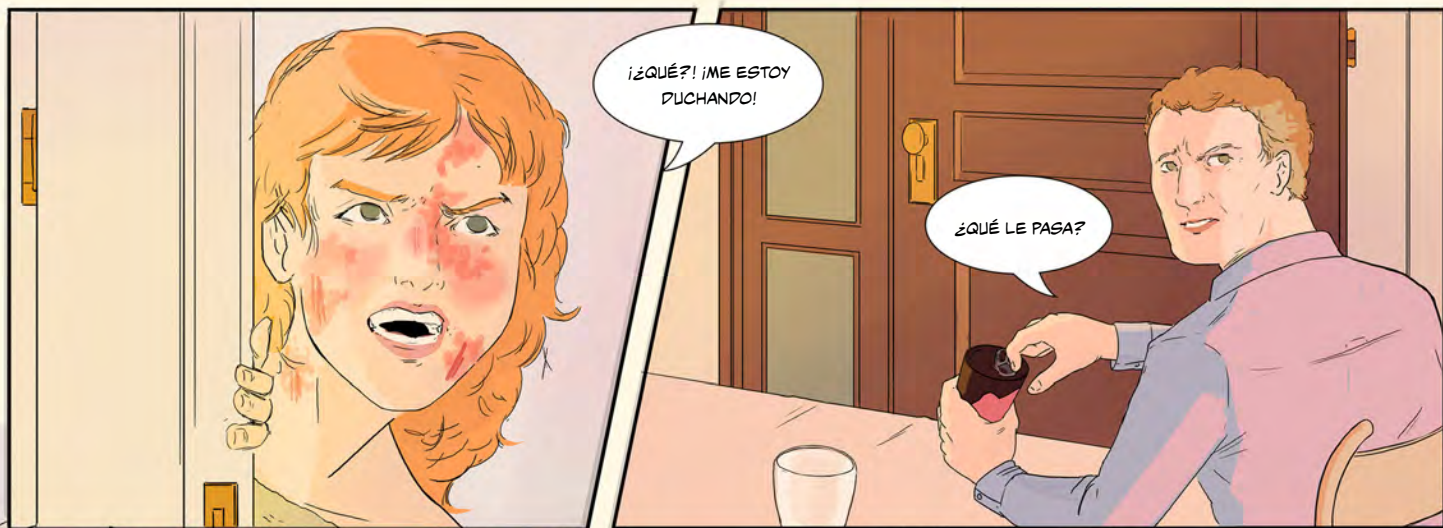


EL ECCEMA NO SOLO LE AFECTABA LA PIEL,
SINO TAMBIÉN MENTALMENTE...

NADIE VA A
QUERERME NUNCA...

SUPONGO QUE DEBERÍA
DARME UNA DUCHA... *AGHHH*

¿LENU?





TIENE QUE PONERSE UN UNGÜENTO
TRES VECES AL DÍA...

¡UF, ESTO ES TAN GRASIENTO!
¡MONSTRUO DE LA GRASA!

EL PADRE DE LENU LA HA LLEVADO MUCHAS
VECES AL MÉDICO...

VUELVE A UTILIZAR CORTICOIDES Y TOMA
ESTOS ANTIHISTAMÍNICOS PARA CALMAR
EL ECCEMA ATÓPICO...

¡NI HABLAR!
¡YA LO HICE Y NO
SIRVE PARA NADA!



SU PRÓXIMO
PACIENTE YA
ESTÁ AQUÍ

MMM, ¡TENDRÉ
QUE VIGILARTE
DE CERCA LENU!

TEN PACIENCIA, NO TE
ESTRESSES, ¡MEJORARÁ!

¡¡¡INTENTA TÚ NO
ESTRESARTE CUANDO TE
PICA TODO EL DÍA!!!

PERO NO HAN ENCONTRADO UNA
SOLUCIÓN PARA ELLA...

EL DÍA SIGUIENTE NO ES MUCHO MEJOR...

LENU, ¡TENEMOS
UNA SOLUCIÓN PARA
TU FEALDAD!

SÍ, PORQUE MIRARTE NOS
LASTIMA LOS OJOS...

PUAJ, ¡MIRARTE ME
PONE ENFERMA!

¡SON TAN CRUELES!
¡ODIO ESTE LUGAR!

LENU NO PUEDE UNIRSE A LA CLASE
DE NATACIÓN

TIENE RAZÓN,
¡ESTOY COLGADA!
¡PERO AL MENOS NO SOY
TAN SUPERFICIAL
COMO ELLA!

OYE, LENU, ¡COLGADA!
¿NO SABES NADAR?!

OSTRAS, REALMENTE
LA HAN TOMADO CON ELLA

EL AGUA CLORADA HACE ESTRAGOS EN
SU ECCEMA ATÓPICO, Y ADEMÁS
LE DA VERGÜENZA ENSEÑAR DEMASIADA PIEL...

LENU SE SIENTE TAN SOLA, PERO NO ERA LA ÚNICA
QUE SE SIENTE POR FUERA...

SNIFF
¡¡¡ODIO MI VIDA!!!

¡QUE TE DEN!

¡OH! QUÉ SUERTUDA,
¿ESTA VEZ NO SOY LA COLGADA?

¡COLGADA!

LENU VIVÍA SOLA CON SU PADRE, SU MADRE HABÍA MUERTO CUANDO ELLA ERA PEQUEÑA...

¿QUÉ TAL EL COLEGIO?

BIEN

¿YA TIENES AMIGOS?

¡¡¡YA BASTA CON EL INTERROGATORIO!!!

REALMENTE NO LA ENTIENDO...

¡¡¡ME SACA!!!

HACÍA TODO LO POSIBLE POR COMPRENDERLA, PERO A VECES ERA DIFÍCIL PORQUE ELLA SE ENFADABA MUCHO CON ÉL...

Y DESGRACIADAMENTE EL ECCEMA AUMENTA CON EL ESTRÉS Y LA IRA...

DIOS, ¡¡¡ES TAN PESADO!!!

...¡PORQUE LA PIEL SE CALIENTA Y EMPIEZA A PICAR A LO GRANDE!



HOY ESTABA ESPECIALMENTE CABREADA...

¡CÁLLATE!

¿LENU?

MÁS ENFADADA QUE NUNCA...



¿ESTABA ARDIENDO!?

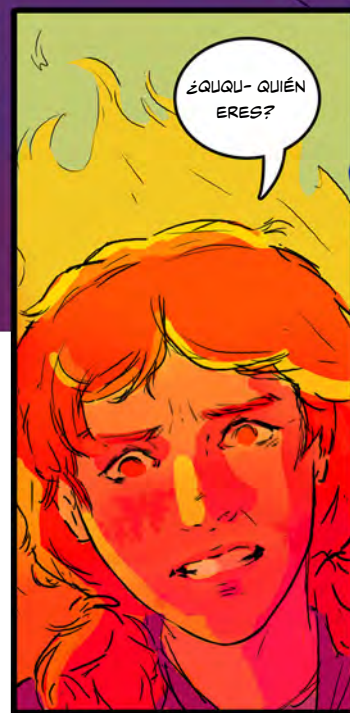
¡AGGHHHH!
¡QUÉ ME PASA!



¡Y HABÍA DESATADO
A SU ALTER EGO!

DÉJAME SALIR...
¡LIBÉrame!

¡Y NUNCA VOLVERÁS
A ESTAR SOLA!
¡MUAJAJAJA!



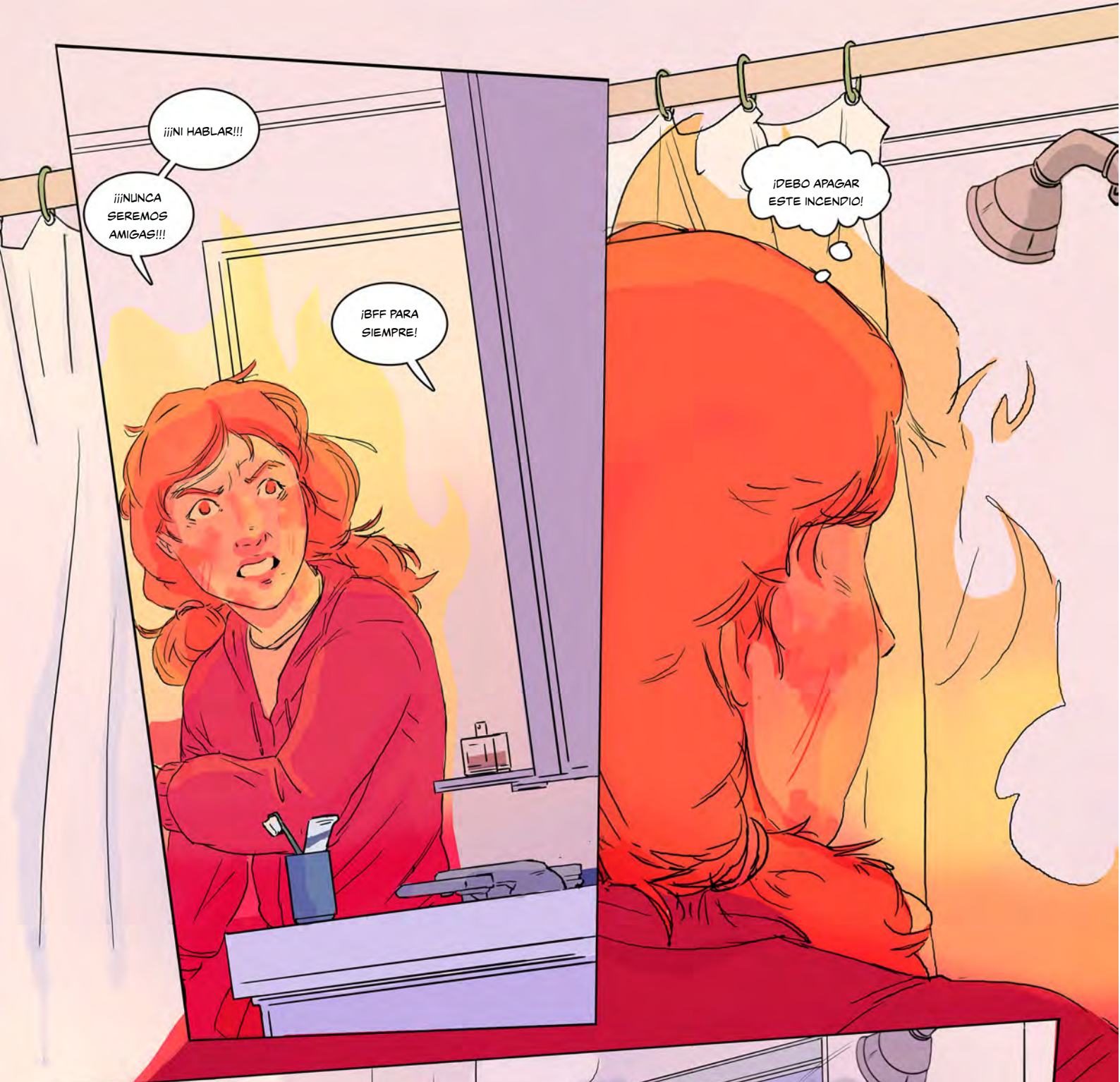
¿QUÉ- QUIÉN
ERES?



SOY TU MEJOR AMIGA...
¡¡¡DÉJAME SALIR
Y TE HARÉ FELIZ!!!

¡UAJAJAJA!

¡OSTRAS!
¿QUÉ ESTÁ PASANDO?!



¡¡¡NI HABLAR!!!

¡¡¡NUNCA
SEREMOS
AMIGAS!!!

¡BFF PARA
SIEMPRE!

¡DEBO APAGAR
ESTE INCENDIO!

EN UN INSTANTE SE METIÓ
EN LA DUCHA...

¡AYYY!

EL AGUA HELADA ENFRIÓ RÁPIDAMENTE LAS COSAS...
VALIÓ LA PENA EL DOLOR...



SE QUEDÓ EN LA DUCHA SÓLO PARA ASEGURARSE DE QUE EL FUEGO ESTABA APAGADO...

ESTO NO PUEDE ESTAR PASANDO...
¿LA GENTE NO SE ENCIENDE
ASÍ COMO ASÍ?!

¡¡¡Y ESA CARA EN EL ESPEJO!!!
¿ME ESTOY VOLVIENDO LOCA?

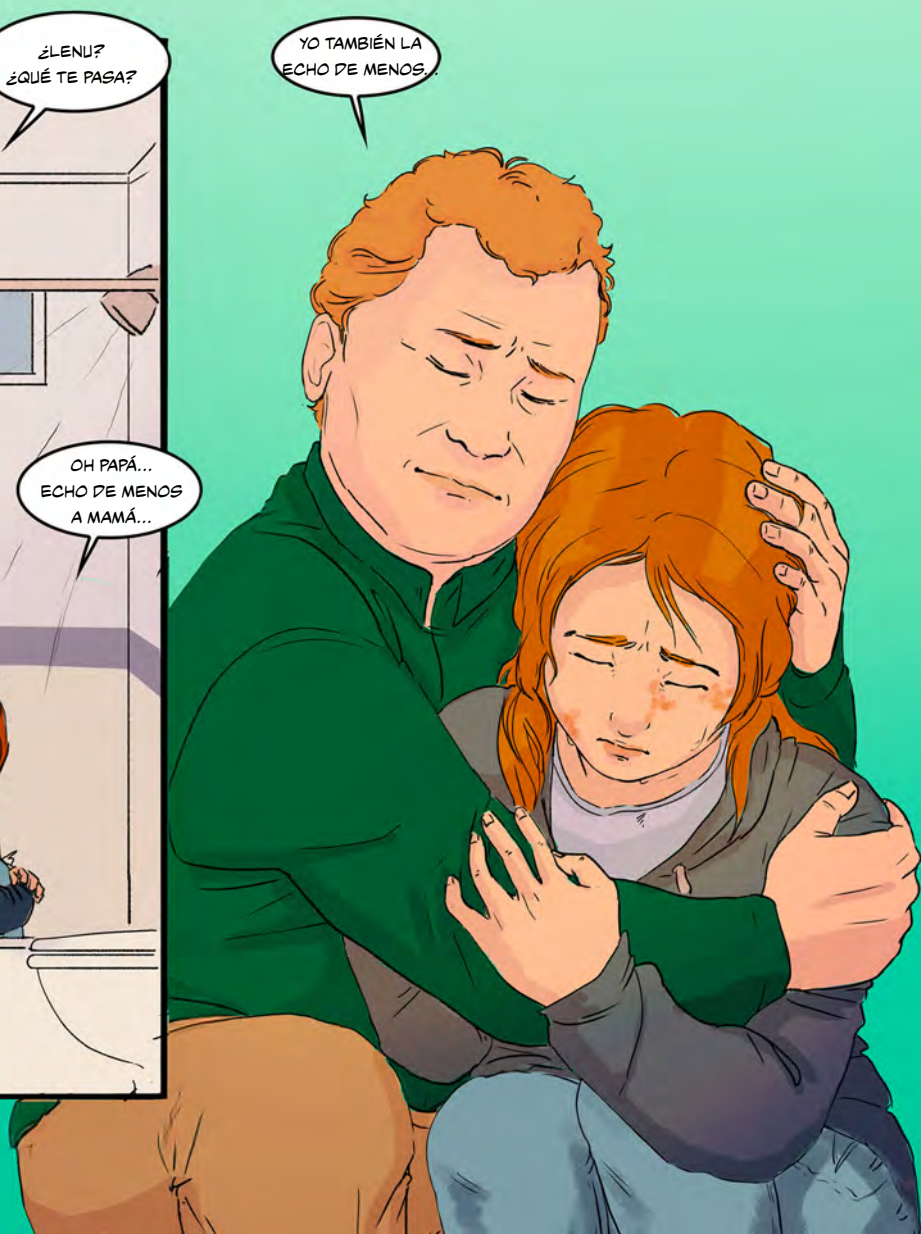
DE REPENTE SE ACORDÓ DE SU MADRE...

QUIERO A MI MADRE...

¡BUAAAAA!



RECORDANDO UNA CANCIÓN QUE
SOLÍA CANTAR...



3 MESES DESPUÉS DEL EXTRAÑO INCIDENTE...
LENU NO HABÍA VUELTO A VER ESA CARA TERRORÍFICA
EN EL ESPEJO...

¡LA CLAVE SÍ ES CANTAR!

ME PICA MUCHO MENOS...

¡Y NO SE HA PRENDIDO
FUEGO NI A SÍ MISMA
NI A NADA!

CANTAR HACE FELIZ A LENU
Y LA TRANQUILIZA...

OH, MIRA MI PIEL,
¡ESTÁ MUCHO MEJOR!

CUANDO ESTABA TRANQUILA Y FELIZ,
SU PIEL LE DABA MUCHOS MENOS
PROBLEMAS...

¡MENUDA VOZ BONITA!
ME ENCANTARÍA CONOCERLA...

¡QUÉ PEDAZO DE VOZ!
¡INCREÍBLE!

SUENA IGUAL QUE SU MADRE,
ME ALEGRA TANTO QUE SEA FELIZ...



LA VIDA EN LA ESCUELA ERA
MUCHO MEJOR PARA LENU

HABÍA HECHO ALGUNOS AMIGOS Y ESTABA
DESCUBRIENDO QUIÉN ERA REALMENTE



NO FORMABA PARTE DEL GRUPO DE
LOS CHICOS MOLONES...
Y ESO ESTABA BIEN...

ADIÓS, YANA,
HASTA MAÑANA

TENGO LAS
MEJORES AMIGAS...

¡CIAO!

ERA MUY FELIZ SIENDO
ELLA MISMA...



¡HACE SEMANAS
QUE NO TENGO
NINGÚN BROTE!



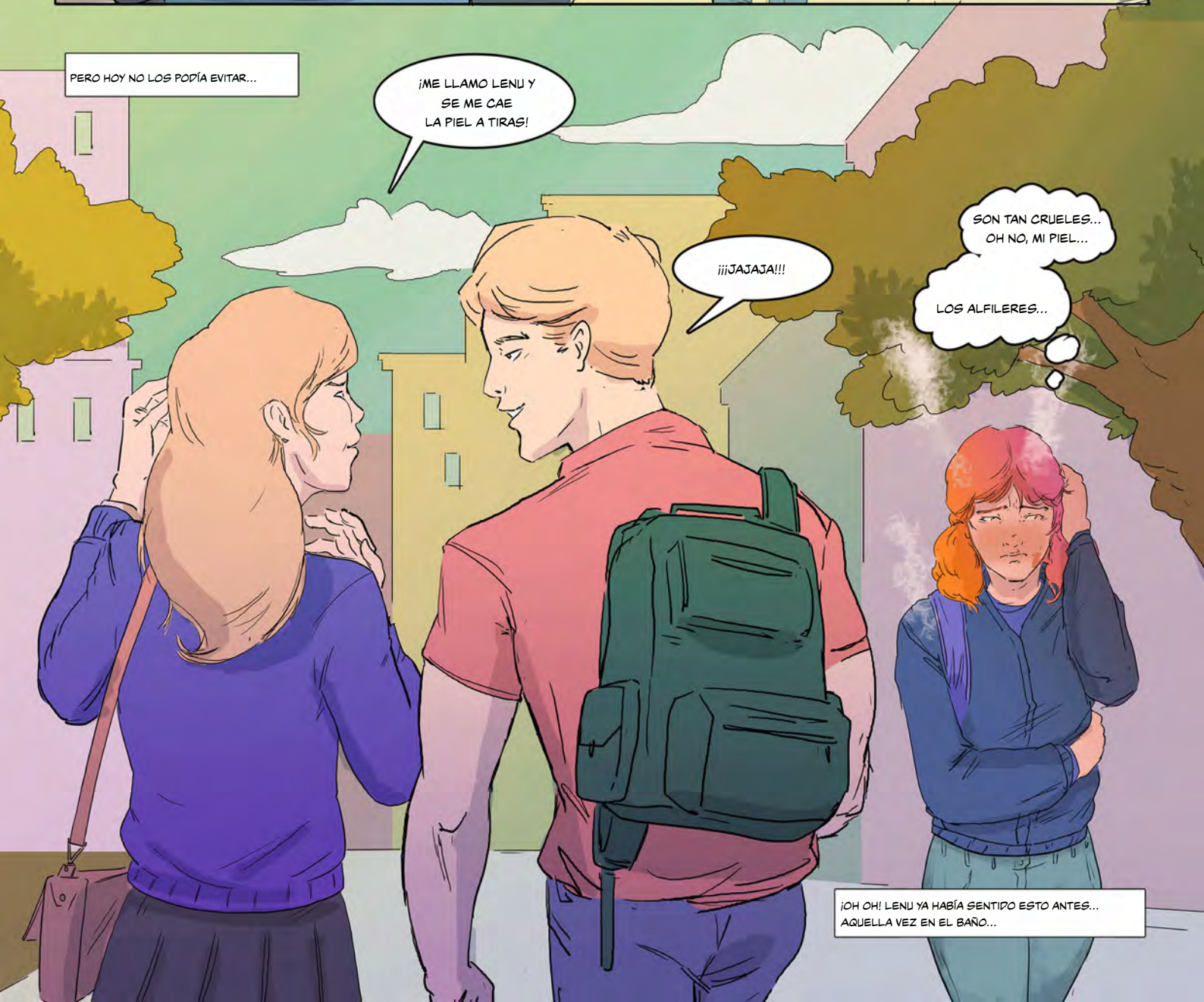
HABÍA ESTADO EVITANDO A LOS CHICOS MOLONES PORQUE LA ESTRESABAN...

OSTRAS, ES TAN GUAPO...

RESPIRA, IGNÓRALOS, MANTÉN LA CALMA...

OH DIOS, MIRA QUIÉN ES...

Y EL ESTRÉS NO ES BUENO PARA SU ECCEMA...



PERO HOY NO LOS PODÍA EVITAR...

¡ME LLAMO LENU Y SE ME CAE LA PIEL A TIRAS!

¡¡¡JAJAJA!!!

SON TAN CRUELES... OH NO, MI PIEL...

LOS ALFILERES...

¡OH OH! LENU YA HABÍA SENTIDO ESTO ANTES... AQUELLA VEZ EN EL BAÑO...

TENÍA QUE VOLVER A CASA,
¡Y RÁPIDO!

¡¡¡AGGGHHH
MI PIEL!!!

DEJÓ UN ARDIENTE CAMINO DE
DESTRUCCIÓN...

¡DEBO LLEGAR
AL AGUA FRÍA!

¡DEBO CALMARMÉ!

PERO LE DABA IGUAL...



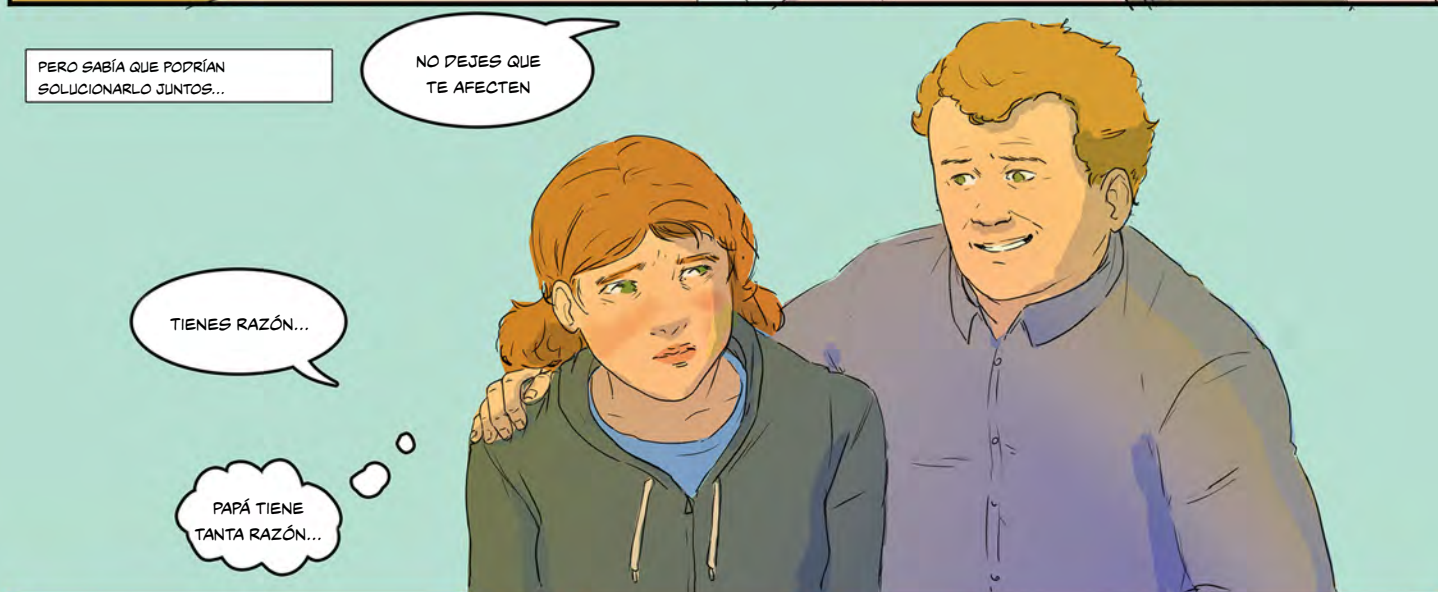


PAPÁ SABÍA QUE ALGO
NO ESTABA BIEN...

ME LLEVABA BIEN...
HASTA QUE HOY ME
ENCONTRÉ A LOS
CHICOS MOLONES...

¿LOS CHICOS
MOLONES?

MMM SÍ, SOSPECHABA
QUE PASABA ALGO...
¡MALDITOS ACOSADORES!

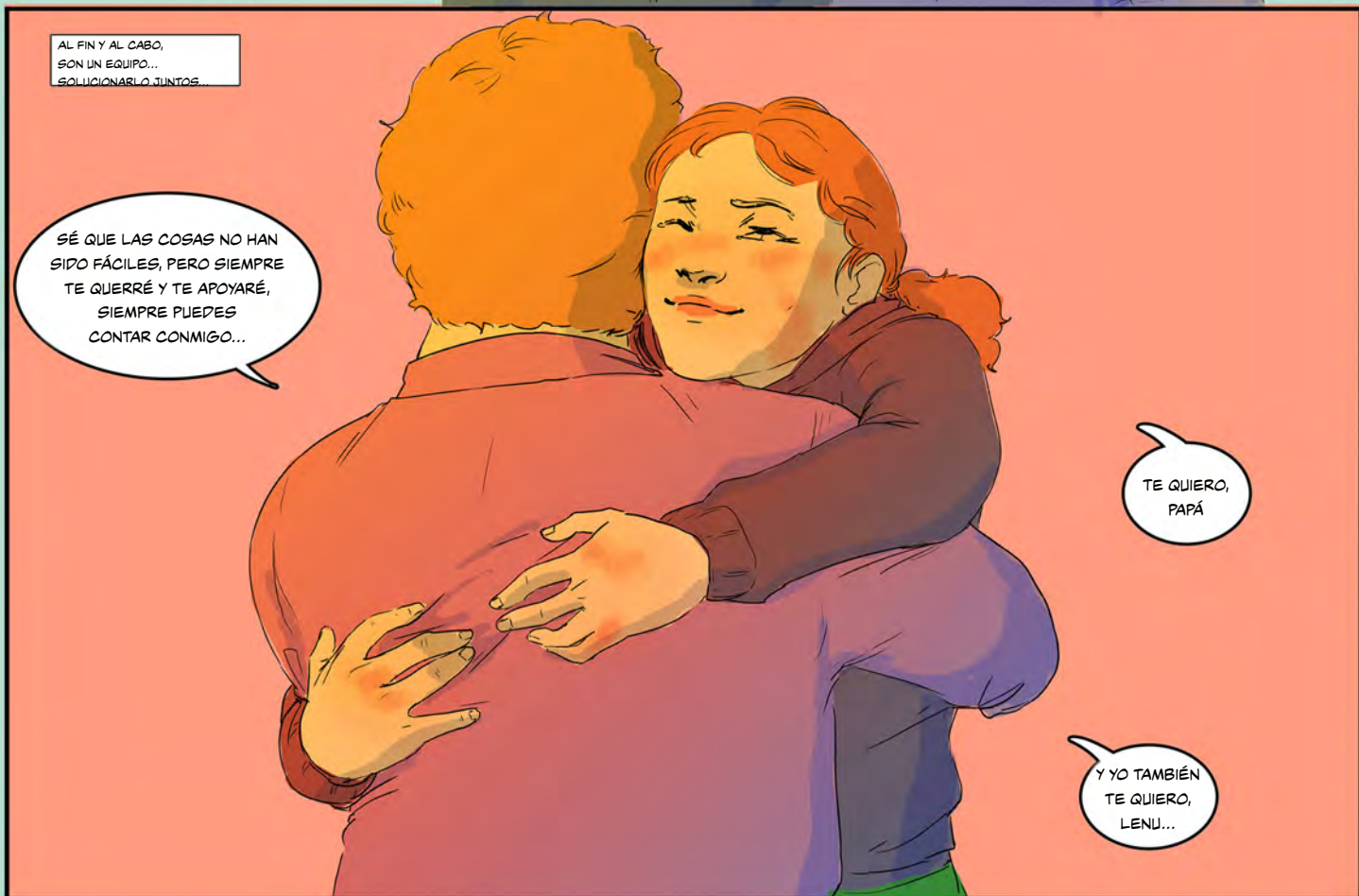


PERO SABÍA QUE PODRÍAN
SOLUCIONARLO JUNTOS...

NO DEJES QUE
TE AFECTEN

TIENES RAZÓN...

PAPÁ TIENE
TANTA RAZÓN...



AL FIN Y AL CABO,
SON UN EQUIPO...
SOLUCIONARLO JUNTOS...

SÉ QUE LAS COSAS NO HAN
SIDO FÁCILES, PERO SIEMPRE
TE QUERRÉ Y TE APOYARÉ,
SIEMPRE PUEDES
CONTAR CONMIGO...

TE QUIERO,
PAPÁ

Y YO TAMBIÉN
TE QUIERO,
LENU...



ESA NOCHE, LENU TUVO UN SUEÑO MUY AGITADO: TENER ECCEMA ATÓPICO SIGNIFICA DORMIR MAL O A VECES INCLUSO NO PEGAR OJO...

¡HOY CASI ME PRENDO FUEGO!

¡ME TENGO QUE ASEGURAR DE QUE NO VUELVE A OCURRIR!

...DESPERTÁNDOSE CADA HORA



AQUELLA MAÑANA, LAS PALABRAS DE PAPÁ CALARON HONDO...

¡¡¡QUEMÉ LAS SÁBANAS!!!

VALE, YA ESTÁ,
¡DESDE HOY, NO DEJARÉ QUE ESOS CHICOS ME AFECTEN!



LAS SEMANAS SIGUIENTES TRANSCURRIERON SIN MÁS INCENDIOS...

PAPÁ SIEMPRE DA LOS MEJORES CONSEJOS...

LA VIDA HABÍA VUELTO A LA NORMALIDAD Y LENU CANTABA CADA VEZ MÁS...



LOS CHICOS MOLONES LA IGNORABAN LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO...

OH NO...
ESTOY SUDANDO...
¡¡ME ESTÁ EMPEZANDO A ESCOCER LA PIEL!!!

PERO UN DÍA NO PUDO
ESCAQUEARSE DE LA
CLASE DE GIMNASIA...



¡EL SUDOR ESTABA HACIENDO QUE LA PIEL REACCIONARA!

¡NO DEBO
RASCARME!

¡ME TENGO QUE
LARGAR DE AQUÍ!

¡ESTO QUE DESENCADENÓ UNA
EXPLOSIÓN DE PICOR!



NO PUDO RESISTIR MÁS...
¡¡LAS GANAS DE RASCARSE
ERAN INMENSAS!!!

¡AAGGHHH!
¡SE SIENTE TAAAN BIEN!

Y CEDIÓ...



Y CON ESA LOCURA, ¡ALGO
SE APODERÓ DE ELLA!

¡¡RRRRRRRAAAAAA!!!

¡SE ARREPENTIRÁN DEL DÍA
EN QUE SE METIERON CONMIGO!

YA NO ERA LENU...







DE VUELTA EN CASA, LENU ESPERABA QUE LA ARRESTARAN...

SOY TAN MALA PERSONA...

PERO CULPARON DEL INCENDIO A UNA CALDERA DEFECTUOSA...



¡TUVO SUERTE!
¡ESTA VEZ!

SUPONGO QUE DEBERÍA QUITARME
ESTA ROPA QUEMADA Y DUCHARME
ANTES DE QUE LLEGUE PAPÁ...

AGUANTA LENU...
¡MANTENTE FUERTE!



LENU INTENTÓ DEJAR
ATRÁS EL HORRIBLE
SUCESO...

¡MIRA, YANA!
¡UN CONCURSO DE
TALENTOS!

NUNCA
GANAREMOS...

TIENES RAZÓN...
¡TONTA DE MÍ!

¡NUNCA PODRÍA
SUBIRME A
UN ESCENARIO!

EXTRAÑAMENTE, LOS CHICOS MOLONES SE
HABÍAN MANTENIDO ALEJADOS DE
ELLA DESDE EL INCIDENTE... COMO SI
SUPIERAN QUE DEBÍAN SER CAUTELOSOS...

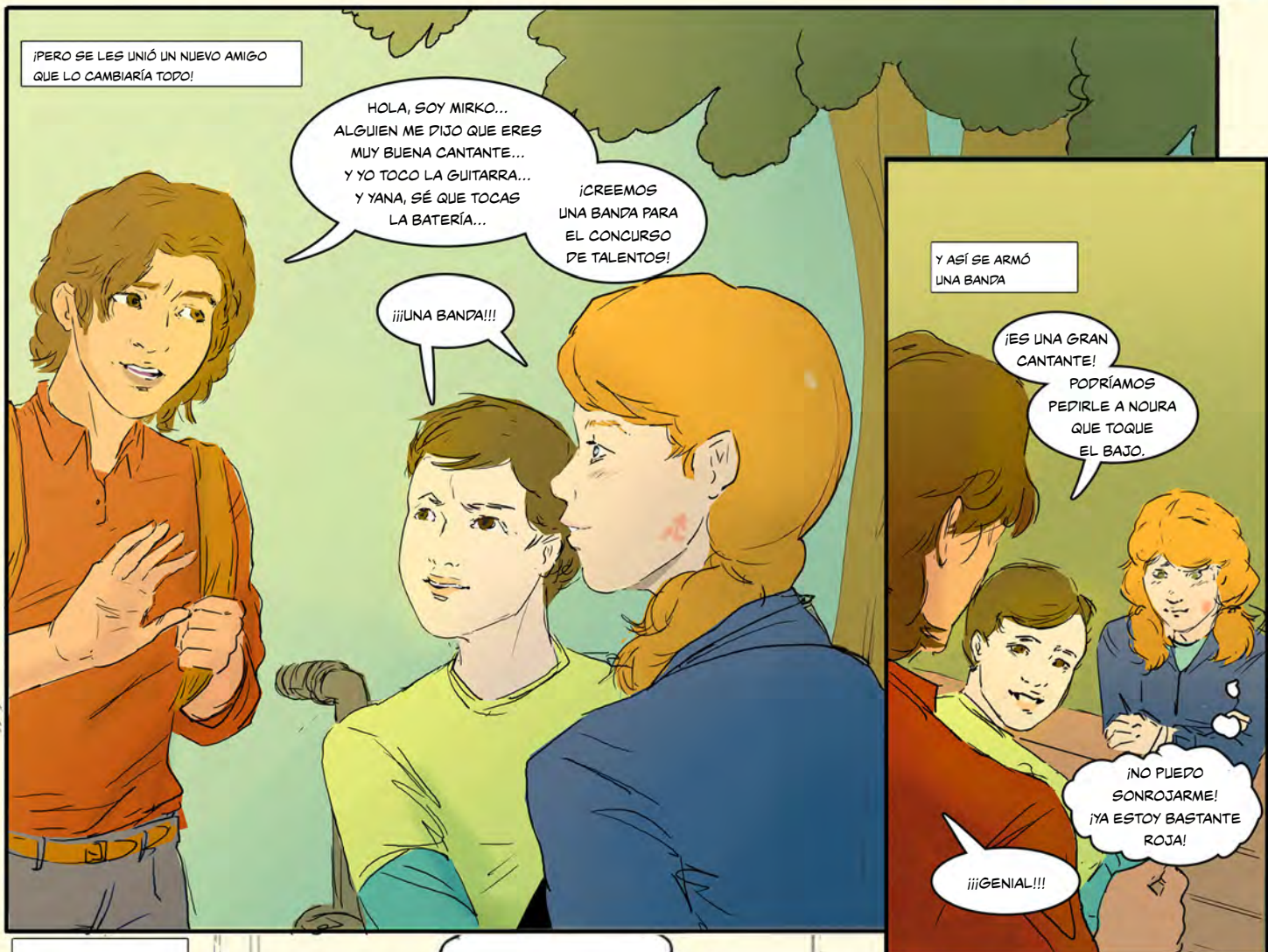


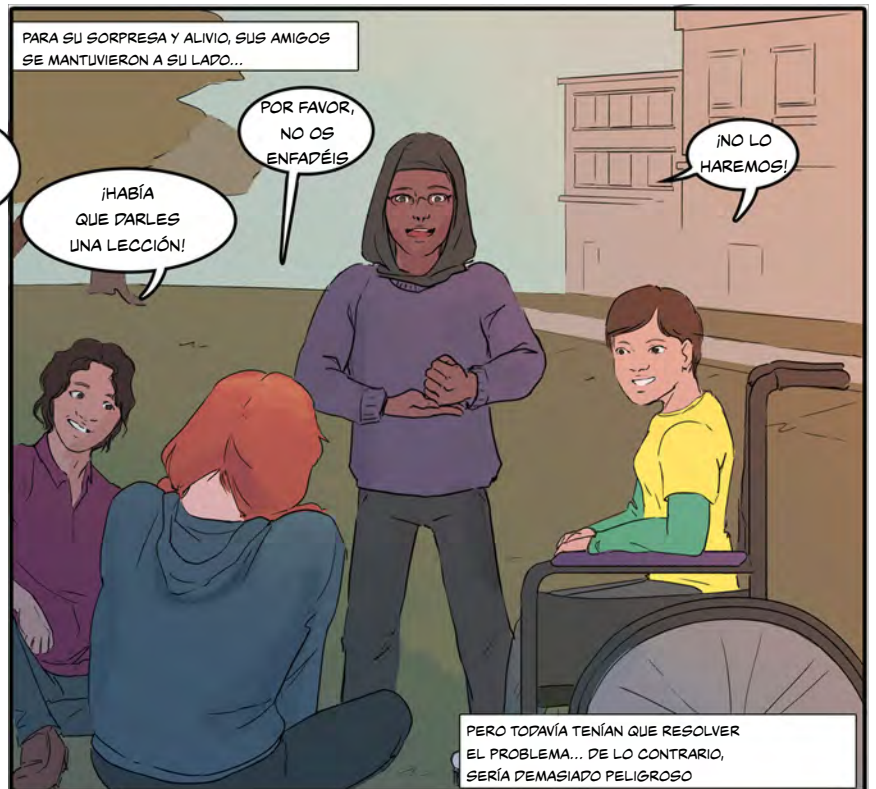
Y, HONESTAMENTE, ESTABAN MUCHO
MÁS PREOCUPADOS POR
EL CONCURSO DE TALENTOS...

¡SEGURO QUE
GANAN!

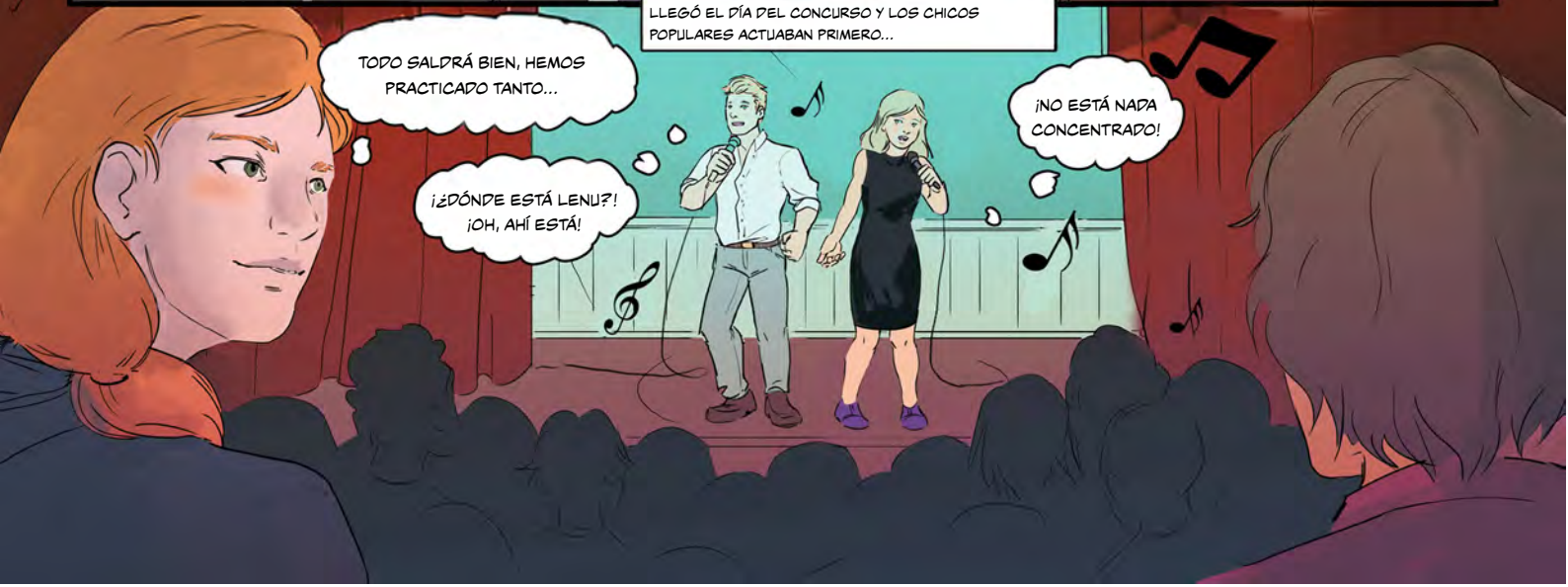
¡SÍ!

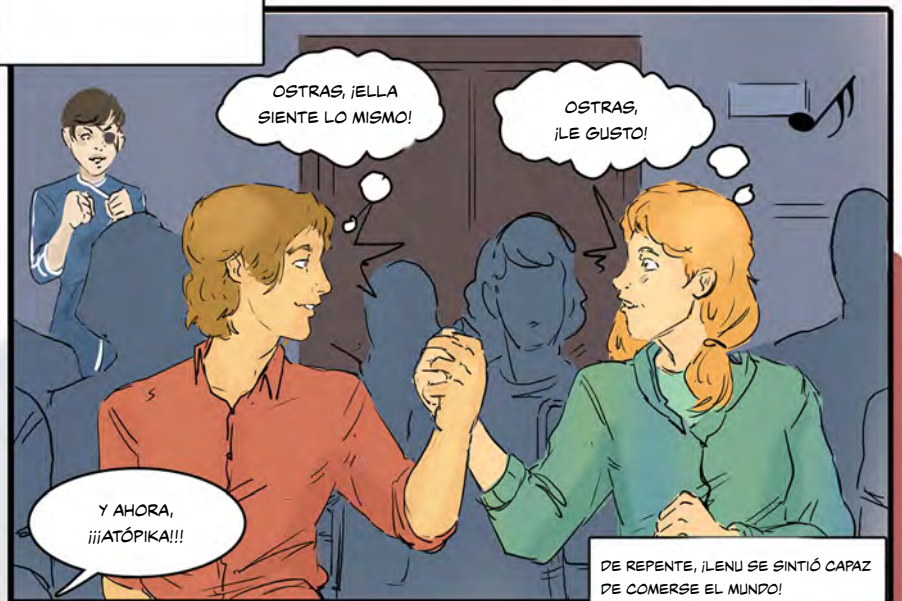
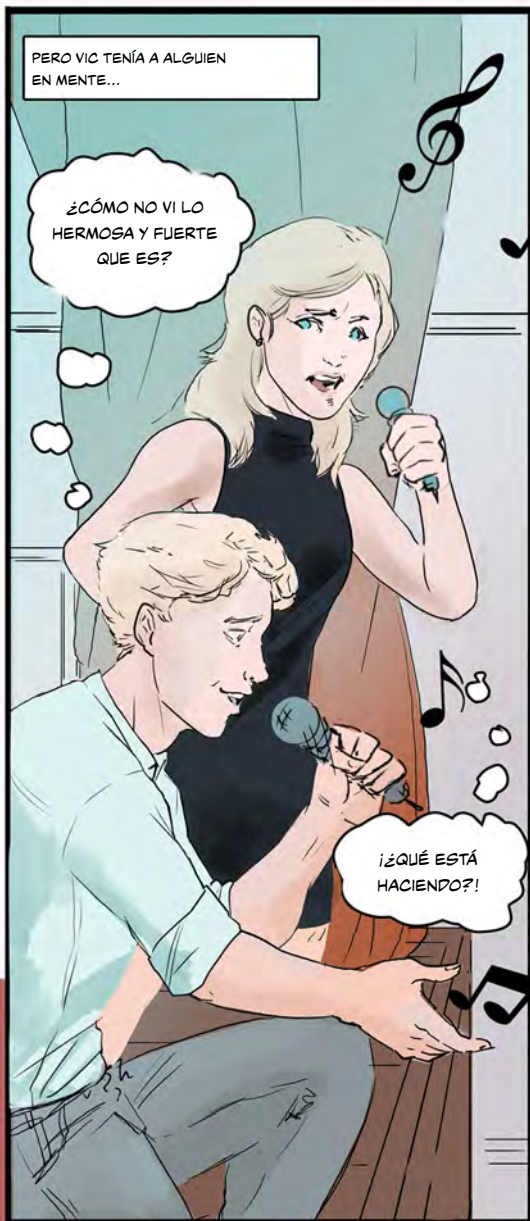
¡SEGURO QUE
GANAMOS!











Y EN CUANTO LENU EMPEZÓ A CANTAR,
¡TODA LA SALA SE PUSO EN PIE!

¡NOS ADORAN!

¡MENUDA PEDAZO
DE VOZ!

iiiWOOHOOOO!!!

¡POR QUÉ NO
SE CALLAN! OH NO...

¡ESTO SE
ESTÁ CALENTANDO!

SUS COMENTARIOS FUERON
UN DARDO PARA LENU...

PERO NO TODO EL MUNDO QUEDÓ
HIPNOTIZADO POR SU ACTUACIÓN...

¿SOIS TAN FEOS
QUE NECESITÁIS
MÁSCARAS?

¡JAJAJA!
¡ESTARÍAIS MÁS GUAPOS
CON BOLSAS
EN LA CABEZA!

¡ESE HUMO
VIENE DE LENU?!

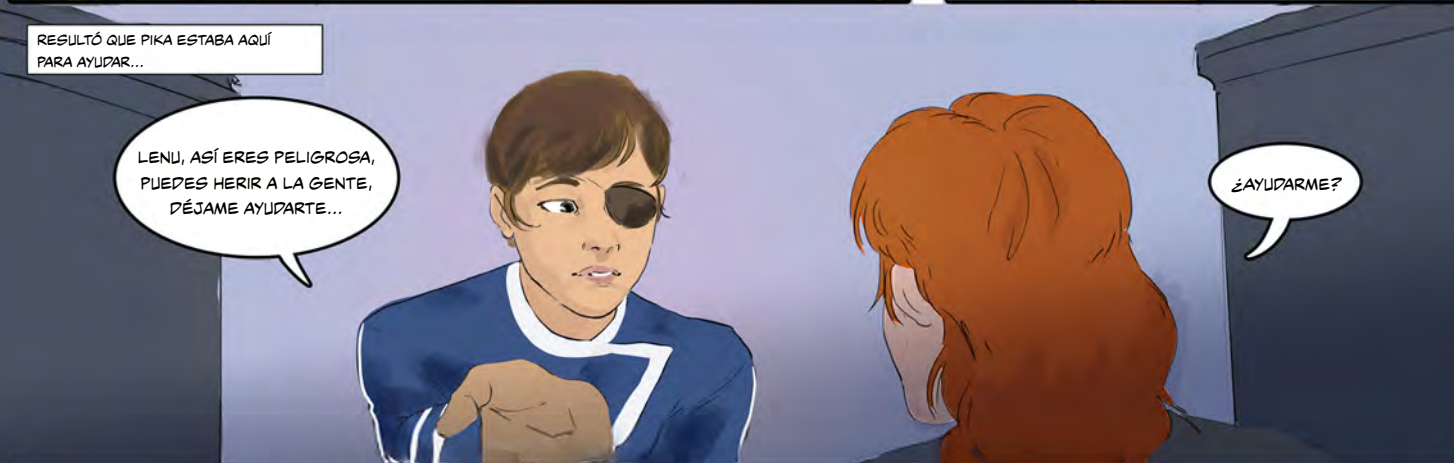
PUAJ, ¡¡¡SEGURO
QUE SOIS TODOS
ASQUEROSOS!!!

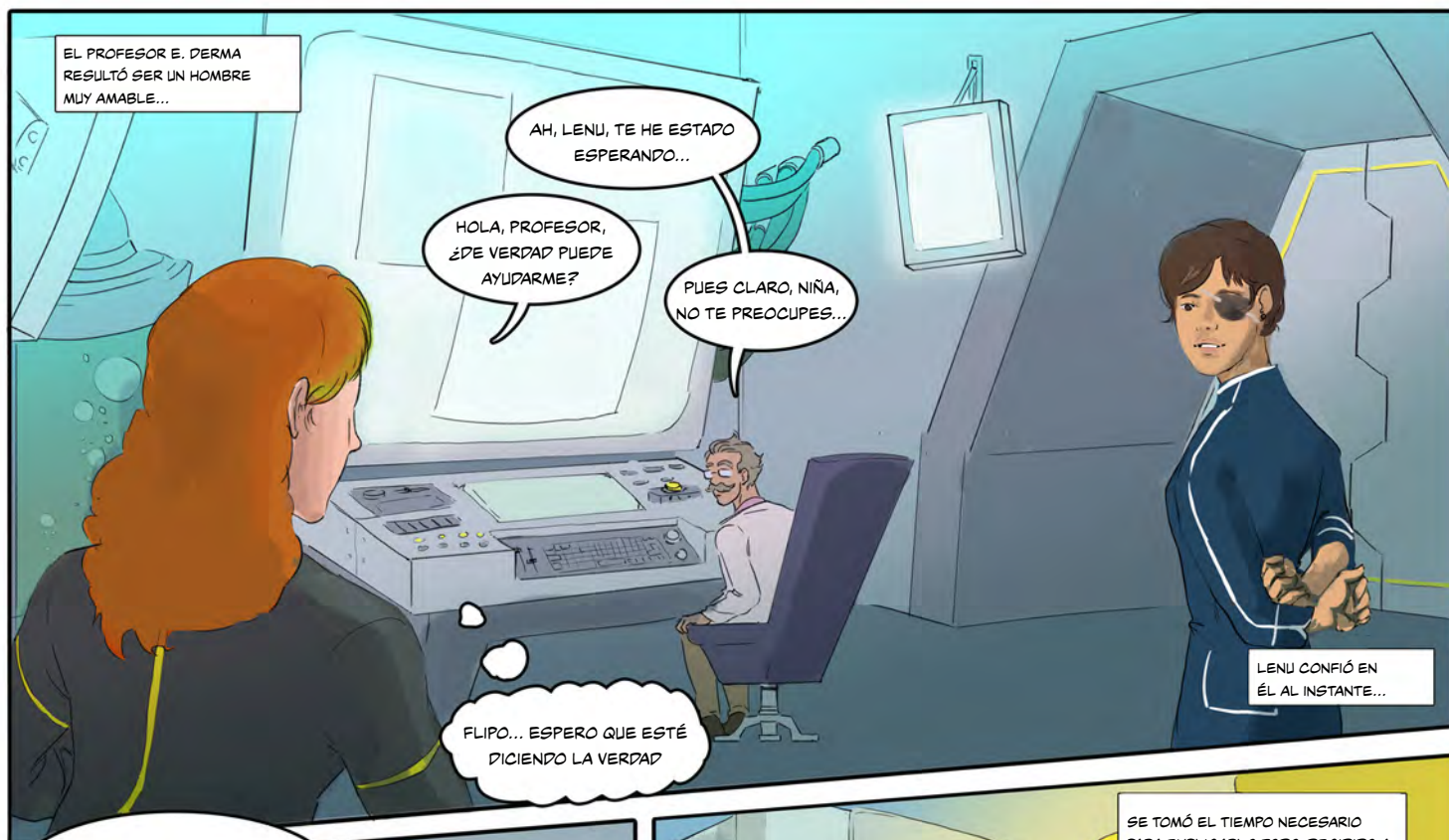
Y CUANTO MÁS SE DEJABA LLEVAR POR ELLOS, ¡MÁS Y MÁS CALOR SENTÍA!

SIGUE CANTANDO...
CÁLMATE...
¡RESPIRA!

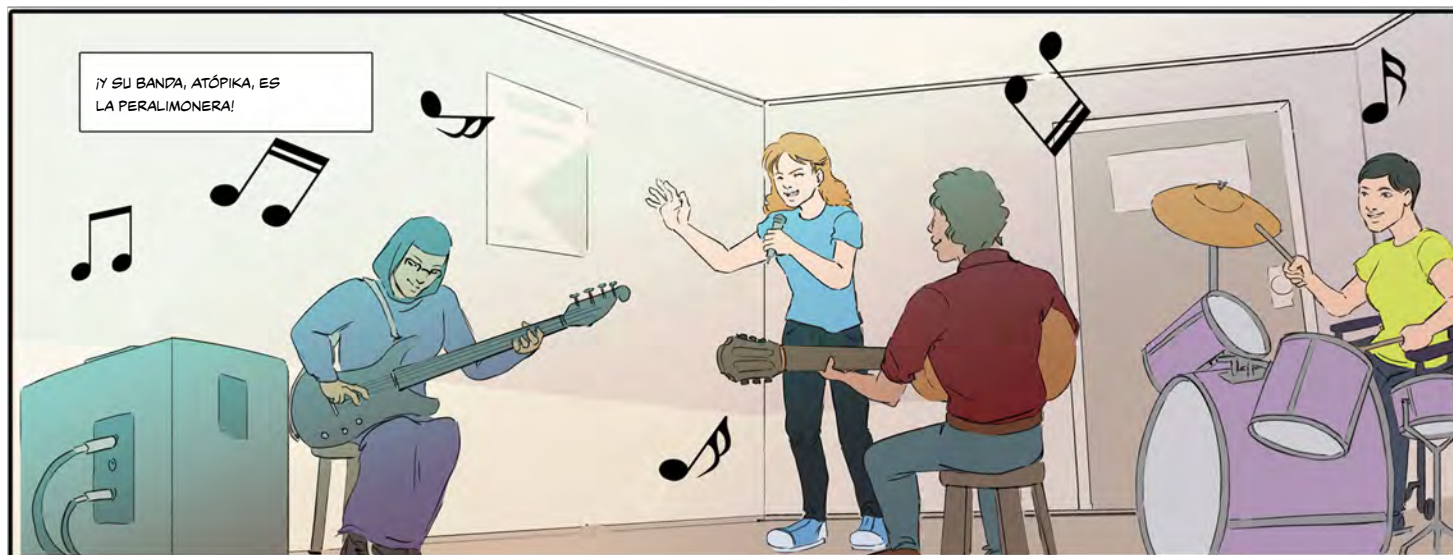
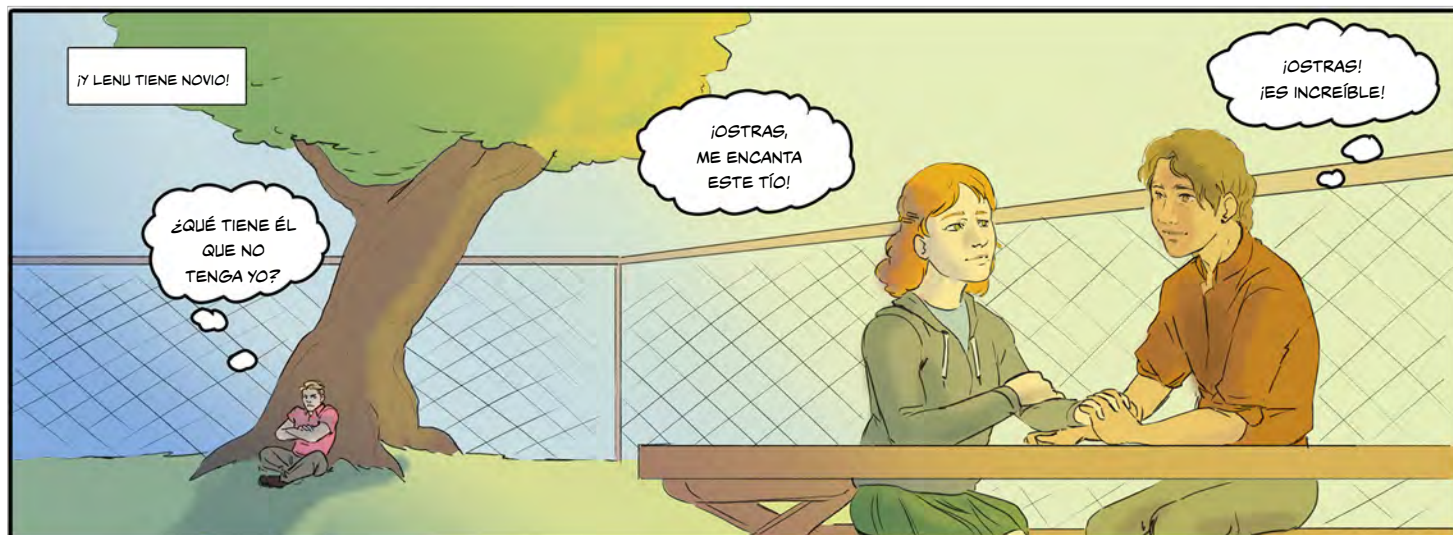












¡LO MEJOR ES QUE LENU YA NO NECESITA
TRAJE A PRUEBA DE FUEGO NI MÁSCARA!

¡ESTO ES GENIAL!

¡DEMOS LA BIENVENIDA
A ATÓPIKAAAA!

!!!WOHHOO!!!

¡CLARO QUE SÍ!

PORQUE CONTROLA TOTALMENTE
SUS EMOCIONES

PERO NO TODO EL MUNDO
ESTABA CONTENTO...

LA OPIO,
¡SE CREE TAN GUAY!

Y EL PADRE DE LENU
TIENE NOVIA...

¡ESA ES MI
CHICA!

¡Y LENU ESTÁ
ENCANTADA!

LA AMO,
¡NUNCA VOY A SUPERAR ESTO!



PERO ESTA VEZ A LENU
LE RESBALÓ...

¡NO QUEMÉ
EL ESCENARIO!

¡¡¡Y EL PRIMER PREMIO
ES PARA ATÓPIKA!!!

¡VIVAAAAA!

OSTRAS, ¡LO
HICIMOS!

¡YA NO LE IMPORTABA LO QUE PENSARAN
LOS CHICOS MOLONES!

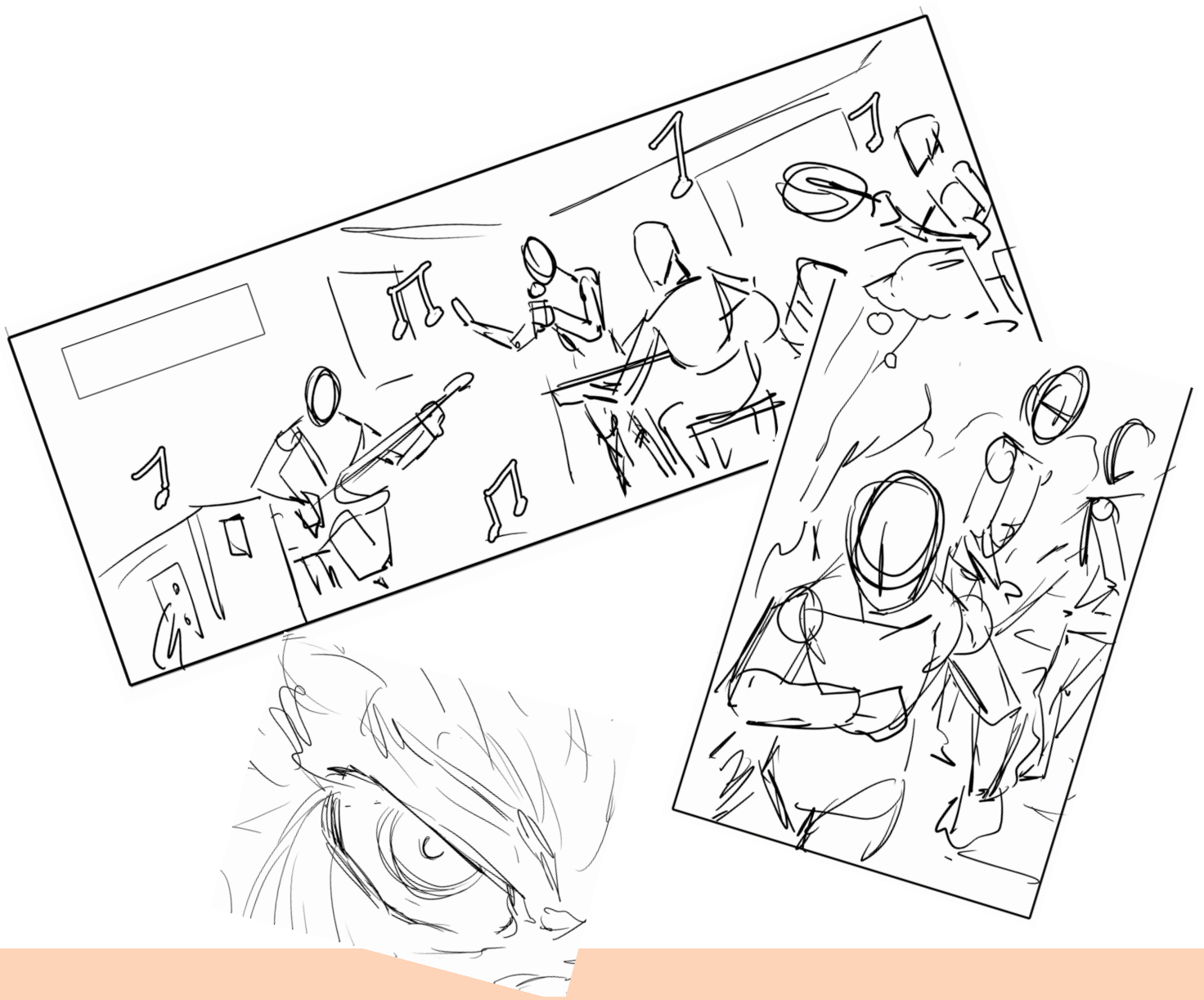
LENU NUNCA HABÍA SOÑADO QUE PODRÍA
SER TAN FELIZ...

¡ESTOY TAN AGRADECIDA A PIKA
Y AL PROFESOR!

¡ESTOY TAN
ORGULLOSA
DE TI, LENU!

AHORA SU ALTER EGO
ESTABA REPRIMIDO...

¿O NO?
CONTINUARÁ...



¿Te ha gustado Atópika y quieres saber más sobre el eccema atópico? Estaremos encantados de explicártelo brevemente.

El eccema no es una única enfermedad, sino un nombre colectivo para una serie de enfermedades inflamatorias de la piel con síntomas comunes como enrojecimiento, descamación y picor.

El eccema atópico, también llamado dermatitis atópica, es una enfermedad crónica. Esta variedad es una manifestación de una predisposición atópica, es decir, una tendencia a reaccionar de forma alérgica debido a un sistema inmunitario hiperactivo.

La dermatitis atópica provoca mucho picor. La piel hipersensible se ve además dañada por el rascado o el roce repetidos. Rascarse proporciona un alivio temporal, pero también empeora la inflamación y el picor. Por eso hablamos del ciclo picor-rascado. A menudo es difícil para un paciente salir de este círculo vicioso. Además, debido al rascado de las heridas y a la alteración de la barrera cutánea, existe riesgo de infección secundaria.

El eccema atópico afecta aproximadamente a 1 de cada 5 niños y a un 3 % de los adultos. El eccema atópico no tiene cura. Solo puedes intentar controlarlo lo mejor que puedas cuidando tu piel, siguiendo cuidadosamente un tratamiento prescrito y aprendiendo a vivir con los síntomas.

Solo recuerda que el eccema no es contagioso. ¿Qué pasa si una persona tiene un brote? No los rehúyas. Una palabra o un gesto amable pueden significar mucho si alguien está luchando contra los síntomas del eccema.

Allergienet es una asociación belga de pacientes y un grupo de autoayuda para personas con afecciones atópicas y alérgicas como alergias (alimentarias), urticaria, eccema y asma. Desde 2008, Allergienet aboga por un mayor reconocimiento de la carga que supone la enfermedad y apoya a los pacientes y sus familias.

Además, Allergienet también defiende los intereses de sus pacientes en diferentes partes interesadas e informa al público en general.

Para saber más sobre Allergienet, visita uno de sus sitios web, síguelos en las redes sociales y visita su canal de YouTube.

Mientras tanto, ¿te entusiasma la misión de Allergienet? Puedes apoyar a Allergienet haciéndote miembro:



www.facebook.com/Allergienet



www.instagram.com/allergienet/



www.youtube.com/@allergienet3578



www.allergienet.be





Presentamos GAAPP: Una Voz Global para los Pacientes con Alergias y Enfermedades de las Vías Respiratorias

La Plataforma Global de Pacientes con Alergias y Enfermedades de las Vías Respiratorias (GAAPP, por sus siglas en inglés) es una red internacional que une a organizaciones de defensa de pacientes de todo el mundo. Ya se trate de alergias, asma, dermatitis atópica, urticaria u otras enfermedades inmunológicas y relacionadas con las vías respiratorias, GAAPP reúne las voces y experiencias de personas y comunidades que conviven con estos desafíos de salud, a menudo invisibles pero que afectan profundamente la vida diaria.

Fundada con la visión de mejorar la calidad de vida de quienes padecen enfermedades respiratorias, alérgicas y atópicas, GAAPP cuenta (en 2025) con más de 180 organizaciones miembros repartidas por todos los continentes. Esta red amplia e inclusiva ofrece una plataforma en la que los grupos de pacientes pueden colaborar, compartir buenas prácticas y aprender unos de otros, fomentando una comunidad global basada en el respeto, la responsabilidad y relaciones sólidas.

En esencia, GAAPP representa el empoderamiento. La organización trabaja sin descanso para asegurar que los pacientes no solo sean escuchados, sino también representados en las decisiones que afectan a su salud. Colaborando con profesionales sanitarios, investigadores, responsables políticos y gobiernos, GAAPP contribuye a moldear un mundo mejor.

Misión y Visión

La misión de GAAPP es apoyar y empoderar a los pacientes de todo el mundo mediante la defensa de sus derechos, la educación, la investigación y la sensibilización. La organización cree firmemente que todas las personas que conviven con una alergia, enfermedad atópica o respiratoria merecen vivir plenamente, sin estigmas, retrasos innecesarios en la atención ni barreras al tratamiento.

La visión es sencilla pero poderosa: un mundo en el que los pacientes con alergias, asma y enfermedades atópicas puedan llevar una vida mejor.

Qué Hace GAAPP

Para alcanzar sus objetivos, GAAPP actúa en torno a cuatro pilares fundamentales:

- **Concienciación** – Promover una mayor comprensión de las enfermedades alérgicas y atópicas en todo el mundo.
- **Educación** – Proporcionar recursos a pacientes, cuidadores y profesionales.
- **Defensa** – Dar voz a las comunidades de pacientes en las políticas sanitarias y la investigación.
- **Investigación** – Apoyar una ciencia centrada en el paciente y fomentar la innovación.

GAAPP desarrolla herramientas educativas basadas en la evidencia, impulsa cambios en las políticas, fomenta la participación en la investigación y amplifica la voz del paciente a todos los niveles.

Organizaciones Miembro de GAAPP

Las organizaciones de pacientes que forman parte de GAAPP reciben apoyo en múltiples niveles, tales como financiación, mentoría, recursos de conocimiento y acceso a una red internacional de defensores con intereses comunes. Además, participan en campañas de concienciación global como el Día Mundial del Asma, el Día Mundial del Eccema, el Día Mundial del Pulmón, entre otras, contando con materiales de comunicación de alta calidad y apoyo promocional.

Formar parte de GAAPP no es solo una membresía: es un paso hacia una voz más fuerte y conectada para los pacientes de todo el mundo.

Únete a la Comunidad Global

Ya seas parte de un grupo de pacientes, cuidador, profesional sanitario o una persona que vive con alergias o enfermedades atópicas, GAAPP ofrece herramientas, apoyo y una familia global que comparte tu camino.

Para más información, visita www.gaapp.org o escribe a info@gaapp.org. Juntos, podemos construir un futuro mejor para todas las personas afectadas por enfermedades alérgicas, atópicas y respiratorias.



